

BKV Norrtälje

Verksamhetsplan 2025

(BKV VP25)



REMISSUTGÅVA 2 och TILLIKA PRELIMINÄR UTGÅVA
BKV VP- 25 (v0.7)

Innehållsförteckning

Inledning	3
Värdegrund	4
Vision och Målbild 2028	5
Verksamhetsidé	6
Målsättningar 2025	8
Organisation.....	9
Verksamhetsöversikt inkl föreningsägda aktiviteter	10
Ekonomiska resurser.....	11
Ekonomiska ramar (budget 2025)	12
Sportkontoret anvisningar genomförande 2025	13
Inledning	13
Kommunikation	13
Trygg fotboll.....	14
Administration och möten	15
Föreningsägda aktiviteter och Ekonomi	15
Fotbollsverksamhet.....	18
Övergripande inriktning	18
Ledarförsörjning	18
Spelarförsörjning	19
Domarförsörjning	21
Skolsamverkan.....	21
Planprioriteringar.....	21
Knattesektionen (2018–2019).....	22
Barn- & Ungdomssektion (2011–2017)	23
Damsektion (Senior & Junior).....	26
Herrsektion (Senior & Junior)	29
Gåfotbollsektion	35

1 Inledning

2 För att bedriva en förening med stor ideell verksamhet är det viktigt att ledare, tränare, spelare,
3 vårdnadshavare och anhöriga har en samsyn och förståelse för den inriktning som gäller för
4 verksamheten. Detta dokumenteras och beskrivs i BKV Norrtäljes verksamhetsplan (BKV VP).
5 BKV VP beskriver både övergripande inriktning som värdegrund, vision, verksamhetsidé samt
6 andra styrningar och vägledningar i praktiska frågor. BKV VP beskriver hur vi tillsammans i
7 BKV:s styrelse, sportkontor, sektioner, projektgrupper, ålders- och träningsgrupper m.m.
8 jobbar mot en gemensam målbild.

9

10 **Det är Tillsammans vi är starka!**

11

12 BKV VP gäller formellt fr o m årsmötet 2025 t o m årsmötet 2026. För att möjliggöra ett
13 tidigare igångsättande av verksamheten under 2025 kommer en preliminär verksamhetsplan (=

14

15 remissutgåva 2) fastställas tidigt under 2025. Därutöver kommer tidigare arbets- och
16 remissversioner att finnas för att möjliggöra verksamhetsansvariga planering inför kommande
17 genomförandeår.

18

19 Denna version (0.7), som utgör remissutgåva 2 tillika preliminär utgåva av VP -25, fastställdes
20 av BKV ordförande och klubbchef efter styrelsens styrelsemöte 2025-01-09 och slutlig
beredning av representanter ur styrelse och sportkontor 2025-01-12

21

22

BKV Norrtälje styrelse 2024

23

24

25

26

27

Christer Lundin
Ordförande

Robin Nordström
Vice Ordförande

28

29

30

31

32

Kicki Berg
Ledamot Förening

Andreas Östlund
Ledamot Resurs

Olle Andersson
Ledamot Fotboll

33

34

35

36

37

Sarah Lindberg
Ledamot Fotboll

Niklas Svensson
Suppleant

38

39

Version	Omfattning	Not.
Version 0.1 240906-07	Versionen bearbetades vid PLINT med kapitlen 3V och inriktning 2028	
Version 0.5 241022	Uppdatering av 3V, målbild 2028, mål 2025, verksamhetsöversikt samt eko planeringsramar.	
Version 0.6 241208	Justering och kompl av inledande kap. Framtagning av kap "Genomförande 2025"	
Version 0.61 241215	Slutliga korrigeringar inför remissutgåva 1	
Version 0.7 250112	Inarbetning av inkomna remissvar samt av styrelse och SpK egna förändringar.	

41 Värdegrund

42 BKV:s värdegrund omfattar vilka värderingar och beteenden som
43 ligger till grund för vårt uppträdande och agerande och som
44 förväntas av alla som är verksamma företrädare, d.v.s. spelare,
45 tränare, ledare, vårdnadshavare, styrelse, övriga medlemmar och
46 externa samarbetspartner.

47

48 BKV:s värdegrund sammanfattas i fyra ledstjärnor - **VARG** - som
49 beskriver klubbens uppfattning om vad som kännetecknar en
50 BKV:are och vår verksamhet i allt vad vi gör.

51

52 Vänskap

- 53 ▪ vi visar alltid vänskap mot ALLA och verkar för
- 54 gemenskap inom BKV-familjen
- 55 ▪ vi utgår från att andra vill oss väl

56 Ansvar

- 57 ▪ vi strävar mot att alltid göra vårt bästa utifrån vår förmåga i vår verksamhet
- 58 ▪ vi tar ansvar för vårt engagemang och bidrar utifrån våra egna förutsättningar till en
- 59 positiv utveckling av BKV Norrtälje i en trygg miljö
- 60 ▪ vi tar aktivt ansvar för att förstå och efterleva de sju diskrimineringsgrunderna (kön,
- 61 könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan
- 62 trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder)

63 Respekt

- 64 ▪ vi visar respekt för vår förening, våra motståndare, lagkamrater, domare, publik, ledare,
- 65 funktionärer och sponsorer.
- 66 ▪ vi har en öppen och inkluderande dialog som utvecklar vår verksamhet. När beslut är
- 67 fattade står vi eniga och jobbar efter dessa beslut.

68 Glädje

- 69 ▪ vi bygger en långsiktig hållbar verksamhet genom att visa och sprida glädje i allt vad vi
- 70 gör
- 71 ▪ vi stöttar, hälsar och uppmuntrar varandra på planen, läktaren och i andra sammanhang
- 72 där vi möts

73

74 Föreningens ambition och strävan är att skapa en nolltolerans mot beteenden som avviker från
75 BKV:s värdegrund.

76



77 Vision och Målbild 2028

78 **Vi ska vara Roslagens ledande fotbollsförening!**

- 79 Vi ska vara den naturliga samarbetspartnern för fotbollsutveckling i Roslagen.
80 Genom att erbjuda en bred och inkluderande verksamhet, fokuserad på både individuell och
81 kollektiv utveckling, strävar vi efter att utbilda och stärka människor i alla åldrar.
82 Vi arbetar långsiktigt och fokuserat för att uppnå våra inriktningar och mål och därigenom
83 säkerställa att all fotbollsutbildning i regionen förknippas med BKV Norrtälje, i enlighet med
84 vår spelarutbildningsplan.
85 Tillsammans skapar vi framtidens fotbollsspelare och ledare.

86 Målbild 2028

87 Övergripande

88 Föreningens

- 89 • representationslag Herr är ett etablerat division 2-lag och består till huvuddelen av egna
90 alternativt spelare från Roslagen
- 91 • representationslag Dam är ett etablerat division 3-lag och består till huvuddelen av egna
92 alternativt spelare från Roslagen
- 93 • ungdomsverksamhet har, inom ramen för Upplands FF verksamhet, en framstående och
94 utmärkande position.
95

96 Förening

97 Föreningen

- 98 • har kontinuerligt utvecklats inom alla områden som omfattas av Kvalitetsklubbens kriterier
99 för fokusområden¹
- 100 • är en ledstjärna för positiv samhällsutveckling genom att främja personlig utveckling inom
101 ledarskap och aktivt inkludera trygghet och mångfald i vår verksamhet. Genom vårt
102 engagemang skapar vi en stark känsla av samhörighet och gemenskap för alla våra
103 medlemmar.
- 104 • leder och utvecklar ett samarbetsforum som omfattar fotbollen i hela Roslagen
105

106 Resurser

107 Föreningen

- 108 • har en organisation som motsvarar minst fyra (4) heltidsanställda.
- 109 • har totala föreningsintäkter omfattande minst 8 500 tkr.
- 110 • genomför minst tre (3) större evenemang/år
- 111 • har säkerställt möjlighet till fotbollsträningar året om enligt rekommenderat antal träningar
112

113 Fotboll

114 Föreningen

- 115 • har en väl utbyggd, välutbildad och självförsörjande spelarutbildningsorganisation med
116 fotbollsutvecklare för alla spelformer, fysisk- och målvaktsträning
- 117 • har en spelarutbildningsplan som efterlevs, följs upp och utvärderas i verksamheten.
- 118 • följer SvFF rekommenderade ledar- och tränarutbildningsnivåer för respektive spelform.
- 119 • är självförsörjande med domare och har domare som “dömer SvFF matcher”

¹ Kommunikation, Anläggningar, Jämställdhet, Integration och Mångfald, Spelar- och ledarförsörjning, Marknad och Evenemang, Trygg fotboll samt Ekonomi

120 Verksamhetsidé

121 BKV Norrtälje bedriver en verksamhet som:

- 122 • inspirerar till engagemang, glädje och utveckling hos alla medlemmar – spelare, ledare,
123 vårdnadshavare och övriga anhöriga.
- 124 • skapar en stark föreningskänsla, där medlemmar agerar som stolta och goda representanter
125 både på och utanför planen.
- 126 • främjar jämställdhet, integration och mångfald genom en öppen och inkluderande miljö
127 genom aktiviteter bredare än bara fotboll.
- 128 • säkerställer att så många som möjligt spelar fotboll så länge som möjligt genom en bred
129 grund tidigt för att senare, för spelare som har ambition och vilja, möjliggöra en utveckling
130 och satsning med sin fotboll.
- 131 • erbjuder en pedagogisk, kvalitetssäkrad och värdegrundsbaserad utbildning, enligt BKV
132 Spelarutbildningsplan, för barn och ungdomar 6–19 år, där laganda och fair play värderas
133 högt, och där:
- 134 ○ Åldersgrupper hålls ihop för flick- respektive pojk men delas
135 in i flera träningsgrupper för att uppnå SvFF
136 rekommendation på antalet ledare/antalet barn.
137 Träningsgrupper organiserar sedan ett eller flera lag med
138 hänsyn till ledar- och spelartillgång för att möjliggöra så
139 mycket matchspel/spelare som möjligt.
 - 140 ○ Spelformer enligt SvFF och BKV spelarutbildningsplan
141 används som grund i utbildningen i åldrarna 6–19 år
 - 142 ○ Knatteverksamhet genomförs i åldrarna 6–7 år
 - 143 ○ Fotbollsleki/MER Fotboll erbjuds för spelare i åldrarna 6–
144 11 år
 - 145 ○ En nivåanpassad² spelarutbildning påbörjas i åldrarna 10–12 år
 - 146 ○ Öppna nivåanpassade extra träningar genomförs, för de som önskar träna mer, i åldrarna
147 12–14 år
 - 148 ○ Ingen selektering³ får förekomma i åldersgrupperna 6–14 år.
 - 149 ○ En nivåindelad⁴ /-grupperad⁵ spelarutbildning får påbörjas och toppning⁶ (vid spel i
150 DM, profilturneringar eller kvalspel) får förekomma fr o m 13 år.
- 151 • erbjuder spelare i åldrarna 15–19 år en fortsatt pedagogisk och nivåanpassad/-indelad/-
152 grupperad verksamhet enligt BKV spelarutbildningsplan som ger, utifrån varje spelare egna
153 potential, optimala möjligheter (t ex extra-/rotations/-individuell träning inom och mellan
154 ålders-/träningsgrupper) att utvecklas till A-lagsspelare i BKV eller som seniorspelare i
155 andra föreningar.
- 156 • möjliggör representationslag i både herr och dam som består till huvuddelen av egna
157 alternativt andra spelare från Roslagen
- 158 • samarbetar med föreningar, skolor och andra partners för att möta ömsesidiga behov.



² **Nivåanpassning** – träning där det vid vissa moment sker uppdelningar utifrån kunskaps eller färdighetsnivå över enstaka övningar inom ett träningspass.

³ **Selektering** – Att välja ut de för tillfälligt bästa eller de som i framtiden bedöms bli de bästa till matcher, läger, lag eller träningsgrupper.

⁴ **Nivåindelning** – då lag eller träningsgrupper delas upp utifrån färdigheter och kunskapsnivå över en begränsad tid, 1–2 träningar eller enstaka matcher.

⁵ **Nivågruppering** – ålders- eller träningsgrupper delas upp utifrån färdigheter och kunskapsnivå över en längre tid, från 2 veckor upp till 1 år.

⁶ **Toppning** - en form av selektering som innebär att de bästa vid ett givet tillfälle får en eller flera av följande fördelar i tävlingssammanhang, en given plats i laget, mer speltid eller en attraktiv position i laget

159 Medlemmars engagemang och delaktighet

160 Vår förening är beroende av våra medlemmars engagemang och delaktighet. Vi är övertygade
161 om att utveckling sker via samtal och BKV strävar efter att upprätthålla en öppen och
162 inkluderande kommunikation. Utvärdering av kommunikation sker årligen genom styrelsens
163 och sportkontorets möten.

164
165 BKV styr sin strategiska och långsiktiga verksamhet främst genom vår värdegrund, vision och
166 verksamhetsidé samt målsättningar som framgår i BKV:s VP som revideras årligen.
167 BKV:s medlemmar kan idag påverka detta genom att ha insyn och ges möjlighet till att påverka
168 genom inflytelse i utarbetande av BKV:s VP. Förhandsutgåva av VP:n delges för samordnare i
169 varje åldersgrupp i december och en remissutgåva delges alla medlemmar under januari månad
170 enligt anvisningar.

171
172 BKV:s VP beslutas på årsmötet som genomförs under första kvartalet. Efter beslutat
173 verksamhetsplan bjuds BKV:s alla ledare in till en kickoff med styrelse och sportkontor kring
174 innehållet i verksamhetsplanen samt information om kommande år utifrån dessa beslut. Den
175 informationen sprids sedan vidare inom respektive ålders-/träningssgrupper av ledare i dessa
176 grupper till spelare, vårdnadshavare och anhöriga. Fortlöpande uppföljning och utvärdering av
177 verksamheten genomförs av styrelse och sportkontor. Vid behov utarbetas ändringsversioner av
178 VP.

179 Målsättningar 2025

180 Övergripande

- 181 • Herr A – placera sig topp 5 i SvFF div 3 med en majoritet av egna alternativt spelare från
182 Roslagen.
- 183 • Dam A – placera sig övre halvan i Dam div 4 Uppland med en majoritet egna alternativt
184 spelare från Roslagen.

185 Förening

- 186 • Utveckla och implementera en jämställdhetspolicy baserad på en grundlig nulägesanalys
187 inom ramen för projektet 'Jämställd och jämlik förening', i syfte att främja en inkluderande
188 och rättvis föreningsmiljö.
- 189 • Integrera och vidareutveckla kommunikationsplanen som en självklar del av verksamheten
190 för att främja proaktiv och konsekvent kommunikation. Detta ska stärka bilden av BKV
191 som en kvalitetsklubb och öka medlemmarnas stolthet samt engagemang i föreningen.
- 192 • Genomföra enkät klubbkollen en gång om året (augusti) för att skapa en mer inkluderande
193 miljö för alla medlemmar och därigenom utveckla föreningen.
- 194 • Organisera och genomföra en gemensam sportaktivitet tillsammans med utvalda delar av
195 Roslagsalliansen, i syfte att stärka samarbetet och skapa gemensamma positiva upplevelser
196 för deltagarna.
- 197 • Föreningen har dokumenterade arbetsbeskrivningar för sportkontorets personal, enligt
198 fastställd organisation, innehållande arbetsuppgifter och befogenheter.

199 Resurser

- 200 • Har en positiv balansräkning efter räkenskapsåret 2025
- 201 • Genomför 2–3 st. sammankomster med blandade aktiviteter för externa samarbetspartners
202 med syfte att öka vår synlighet och närvaro.
- 203 • Stärka marknad och evenemang genom att öka föreningens intäkter till ett motsvarande
204 värde av 6 500 tkr för 2025.
- 205 • Slutredovisa strategi och målsättning med Arenaprojektet
- 206 • Utveckla och stärka våra egna stora evenemang/event generellt för samtliga evenemang och
207 specifikt Flygfyren sommar cup genom ökning av antalet deltagande lag till 70 st. varav 35
208 st. övernattande och en förbättrad lönsamhet

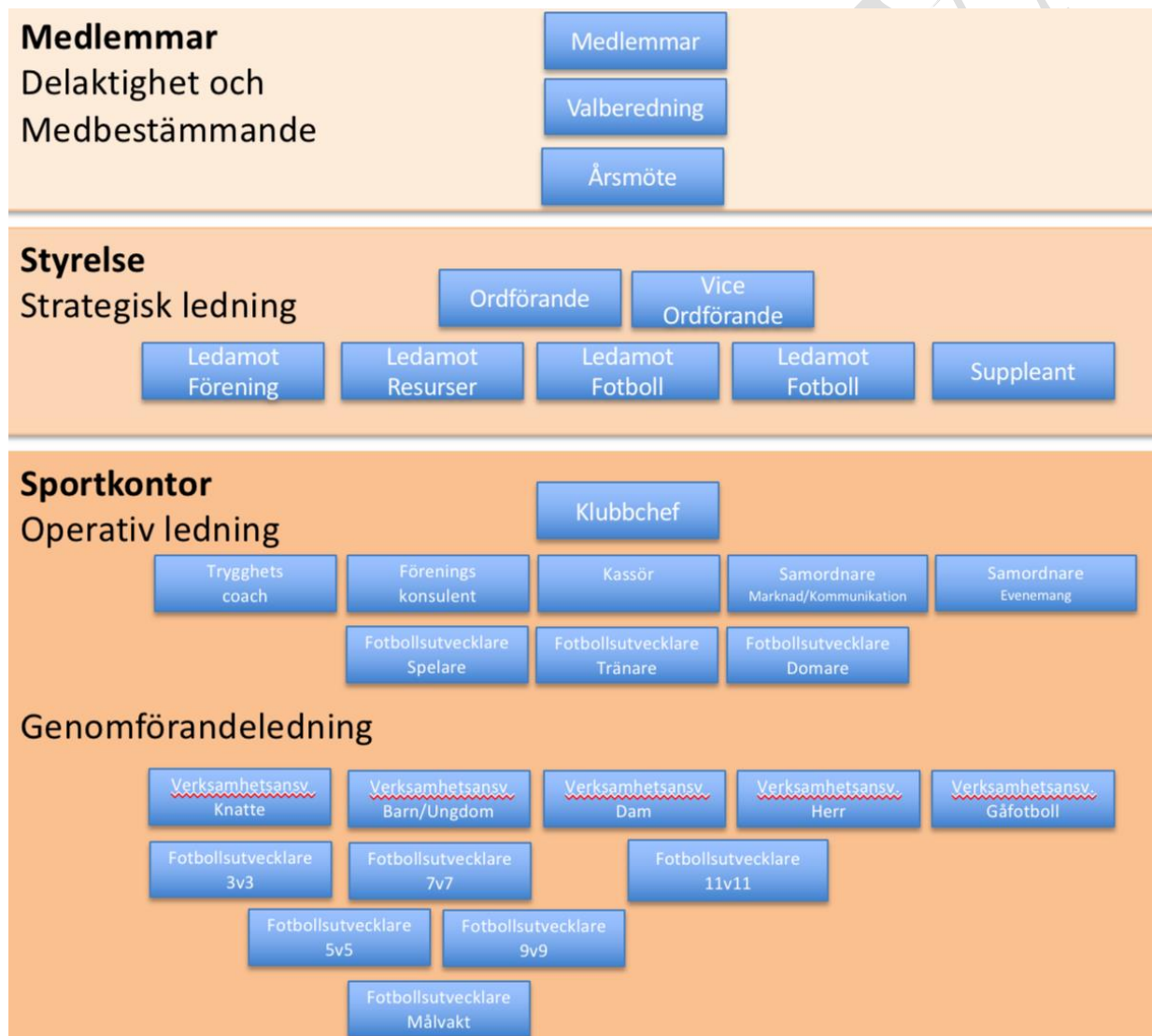
209 Fotboll

- 210 • Har en arvoderad spelarutbildningsorganisation med fotbollsutvecklare för alla spelformer
211 och målvaktsträning
- 212 • har en spelarutbildningsplan som efterlevs, följs upp och utvärderas i verksamheten.
- 213 • följer SvFF rekommenderade ledar- och tränarutbildningsnivåer för respektive spelform.
214

215 **Organisation**

216 BKV Norrtälje är i huvudsak en ideell förening som grundar sin verksamhet på medlemmars
 217 engagemang, delaktighet och medbestämmande och som genom årsmötet demokratiskt väljer
 218 föreningens styrelse. Styrelsen leder verksamheten på strategisk nivå medan föreningens
 219 sportkontor med dess personal och ingående sektioner planerar, genomför, följer upp och
 220 utvärderar det operativa arbetet dvs den dagliga verksamheten utifrån den av årsmötet
 221 fastställda verksamhetsplanen. Nedan organigram visar vilka funktioner, befattningar och/eller
 222 roller som behöver finnas för att uppnå BKV vision och verksamhetsidé. Arbetsbeskrivningar
 223 för respektive finns beskrivna i BKV arbetsordning (ArbO). För SpK kan, där så är lämpligt,
 224 flera roller vara kopplat till en eller flera individer m.h.t. omfattning på rollen och möjliga
 225 kombinationer av dessa. För bemanning och tilldelning av ansvarsområden för sportkontoret
 226 framgår det i kapitlet Genomförande 2025.

227



228

229

230 Verksamhetsöversikt inkl föreningsägda aktiviteter

231 Kvartal 1

- 232 • BKV AW
- 233 • Årsmöte
- 234 • Tränarutbildning SvFF D
- 235 • Spelformsutbildningar
- 236 • Sponsorfrukost
- 237 • Materielutlämning
- 238 • Inrapportering av LOK-stöd
- 239 • Kickoff (alla ledare)

240 Kvartal 2

- 241 • Vårdnadshavarträff #1
- 242 • Matchevenemang (Herr A/Dam
- 243 A/Herr U vid derbymatcher)
- 244 • NT lagen (vår)
- 245 • BKV Padelturnering
- 246 • Bilbingo
- 247 • Funkis Camp
- 248 • Camp Roslagen
- 249 • Påskcamp (utespelare och
- 250 målvakter)
- 251 • MER Fotboll/Fotbollslekis
- 252 • Domarutbildning 5v5/7v7
- 253 • Korvkassen
- 254 • Klubbrabatten

255
256
257
258
259

260 Kvartal 3

- 261 • Flygfyren Sommarcup
- 262 • ”Max Your Sport”
- 263 • Matchevenemang (Herr/Dam
- 264 A/Herr U vid derbymatcher)
- 265 • Klubbkollen (Kvalitetsklubb)
- 266 • BKV Golfen
- 267 • Bilbingo
- 268 • NT lagen (höst)
- 269 • Företagscup
- 270 • Inrapportering av LOK-stöd
- 271 • Planeringsinternat (Styrelse och SpK)
- 272 • Knatte, Barn- och
- 273 Ungdomsavslutning (BKV
- 274 Dagen)
- 275 • Tränarutbildning SvFF D och SvFF C?
- 276 • Höstcamp (utespelare och
- 277 målvakter)
- 278 • MER Fotboll/Fotbollslekis
- 279 • Ledarträff
- 280 • Spelformsutbildningar
- 281 • Vårdnadshavarträff #2

282 Kvartal 4

- 283 • BKV gala
- 284 • Sponsoraktivitet
- 285 • Höstcup (ungdom)
- 286 • Inomhuscup (ungdom)
- 287 • Julmarknad
- 288 • Bingolotto ”Uppesittarlotten”
- 289 • Nyårsknallen

290

291 För fördelning av arbetsinsatser för ålders- och träningsgruppers vid föreningsägda aktiviteter
292 se mer i kapitel Föreningsaktiviteter och Ekonomi/föreningsägda aktiviteter.

293 Ekonomiska resurser

294 Allmänt

295 Medlems- och säsongavgifter, sponsorer, marknadsevenemang, statliga och kommunala stöd
296 samt SISU-aktiviteter är viktiga intäktskällor för BKV Norrtälje.

297 Alla medlemmar måste därför aktivt bidra till föreningsägda aktiviteter, exempelvis sälja
298 bingolotter, rabatthäften, kioskjänstgöring vid representationslagens matcher, delta i
299 evenemang m.m. Dessa bidrag ger en sund föreningsekonomi som ger möjlighet att verka för
300 ungdomarnas utveckling, utbildning av ledare och i övrigt skapa en god ordning i föreningen.

301 **Alla behövs – Alla måste bidra!**

302 Därutöver kan till exempel aktiviteter och evenemang genomföras av åldersgrupperna, där
303 föreningens namn används. Dessa intäkter tillfaller åldersgrupperna (-kassor).

304 Stora kostnader

305 För att bedriva en verksamhet i BKV Norrtälje uppstår olika kostnader för att uppnå vår vision
306 och målbild. Nedan är exempel på för BKV stora kostnader:

- 307 • Löner/arvoden; Löner till anställd personal samt arvodering till berättigade utvecklare,
308 tränare och ledare.
- 309 • Tävlingsverksamhet; Domarkostnader och anmälningsavgifter för serie-, kval- och DM
310 spel, avgifter till lag- och spelarförsäkringar, plan- och hallhyror samt
311 utbildningsersättning.
- 312 • Match- och träningsutrustning; Matchkläder och viss träningsutrustning till lagen.
- 313 • Ledar- och spelarutbildning/-utveckling; Ledarutbildning enligt SvFF utbildningsstege,
314 spelares deltagande i distrikts- och landslagsverksamhet.
- 315 • Föreningsadministration; sportkontor, förråd, kopieringsutrustning, informationsspridning
316 mm.
- 317 • Föreningens klubbhus, som får fritt disponeras av föreningens respektive ålders-
318 /träningssgrupper och medlemmar.

319 Resursfördelning

320 Ekonomisk resursfördelning, för budget 2025, har utgått från framtagen fördelningsnyckel
321 2023 och som reviderats under hösten 2024. Fördelningsnyckelns grundprinciper utgår, för
322 seniorer, från vilken divisionstillhörighet man spelar i. För respektive division finns framtaget
323 bedömda kostnader som renderar i bidrag till träningsgrupperna. För träningsgrupper som
324 spelar i s.k. SDF serier dvs Upplands FF serier har träningsgrupperna fortsatt möjlighet att
325 utöka verksamheten genom egna aktiviteter som förstärker åldersgruppkassan.
326 Fördelningsnyckeln överses årligen och ändras vid förändrade förutsättningar för
327 divisionstillhörighet.

328
329 För åldersgrupper tillhörande junior-, ungdom-, barn och/eller knatte utgår resursfördelningen
330 per åldersgrupp baserat på antal spelare, oavsett om det är flick- eller pojkverksamhet.
331

332 Ekonomiska ramar (budget 2025)

Verksamhetsområde	Budget 2023	Utfall 2023	Budget 2024	Utfall 2024	2025		Budget 2025	Noteringar
					Intäkter	Utgifter		
Styrelse								Styrelsemöte/-internat, BKV Galan
Totalt	-90 000 kr	-128 000 kr	-50 000 kr	- kr	- kr	-75 000 kr	-75 000 kr	
Sportkontor								Personal, Lokalhyra, Marknad, Avgifter
Verksamhet	3 175 000 kr	2 875 000 kr	1 980 000 kr	- kr	3 640 000 kr	-1 011 000 kr	2 629 000 kr	
* Varav Sponsring	850 000 kr	90 000 kr			800 000 kr		800 000 kr	
Personal	-1 050 000 kr	-1 032 000 kr	-1 150 000 kr	- kr		-1 496 000 kr	-1 496 000 kr	
Övrigt	-1 135 000 kr	-905 000 kr	- kr	- kr	14 000 kr	-643 000 kr	-629 000 kr	
Totalt	990 000 kr	938 000 kr	830 000 kr	- kr	3 654 000 kr	-3 150 000 kr	504 000 kr	
Evenemang								Campus Roslagen, Flygtyren Sommarcup
Verksamhet	569 000 kr	1 051 407 kr	1 139 000 kr	- kr	2 810 000 kr	-995 000 kr	1 815 000 kr	
* Varav Sponsring					240 000 kr		240 000 kr	
Personal	- kr	-438 300 kr	-464 000 kr	- kr		-240 000 kr	-240 000 kr	
Övrigt	- kr		- kr	- kr		-470 000 kr	-470 000 kr	
Totalt	569 000 kr	613 107 kr	675 000 kr	- kr	2 810 000 kr	-1 705 000 kr	1 105 000 kr	
Knatte								F/P 2018–2019
Totalt	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	-51 000 kr	-51 000 kr	Verksamhet, Materiel, Utbildning
Barn-/Ungdom	- kr							F/P 2011–2017
Totalt	-134 000 kr	-148 000 kr	-160 000 kr	- kr	- kr	-448 000 kr	-448 000 kr	Verksamhet, Materiel, Utbildning
Dam								Dam A, Dam U
Totalt	-73 000 kr	-73 000 kr	-130 000 kr	- kr	10 000 kr	-252 000 kr	-242 000 kr	
Herr								Herr A, Herr U, P19, P2009, P2010
Totalt	-1 227 000 kr	-1 267 196 kr	-1 165 000 kr	- kr	25 000 kr	-1 038 000 kr	-1 013 000 kr	
Gåfotboll								
Totalt	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	-10 000 kr	-10 000 kr	
Totalt	35 000 kr	-65 089 kr	- kr	- kr	6 499 000 kr	-6 729 000 kr	-230 000 kr	

333

BKV Norrtälje
Gustav Adolfs väg 53
76142 Norrtälje

Epost: kansli@bkvnorrtalje.nu

Orgnr 814400–5033
Bankgiro: 913–3927



2025-01-14

334 Sportkontoret anvisningar genomförande 2025

- 335 Klubbchef: Tobias Lindström
- 336 Trygghetscoach: Lennart Lundin
- 337 Föreningskonsulent: Tomas Einarsson
- 338 Kassör: Tommy Cedersved
- 339 Samordnare Marknad/Kommunikation: Tobias Lindström
- 340 Samordnare Evenemang⁷: Amanda Rangemo
- 341 Fotbollsutvecklare Spelare: Jon Lööf
- 342 Fotbollsutvecklare Tränare: Nisse Balstedt
- 343 Fotbollsutvecklare Domare; Lars Mörrby
- 344 Verksamhetsansvariga Sektioner: framgår i respektive kapitel
- 345 Fotbollsutvecklare ”Spelform”:⁷ framgår i respektive kapitel

346 Inledning

- 347 Sportkontoret är den operativa kraften bakom BKV Norrtälje och arbetar på uppdrag av
- 348 styrelsen för att säkerställa att föreningens mål uppnås. Genom ett nära samarbete med
- 349 styrelsen omsätts strategiska beslut till konkreta insatser som stärker föreningens sportsliga och
- 350 organisatoriska utveckling.
- 351 Genom ett strukturerat och målinriktat arbetssätt bidrar Sportkontoret till att BKV Norrtälje inte
- 352 bara når sina kortsiktiga mål utan också bygger en hållbar framtid för föreningen i linje med
- 353 dess mål och vision.
- 354 Tillsammans skapar vi framgång, på och utanför planen!

355 Kommunikation

- 356 BKV finns tillgängliga på sociala medier såsom BKV:s hemsida, X, Instagram och Facebook.
- 357 Klubbchefen tillsammans med Trygghetscoach säkerställer att information som BKV
- 358 publicerar på dessa plattformar håller en professionell och inkluderande tonalitet samt att inga
- 359 kommentarer som kan upplevas kränkande postas i dessa kanaler. När det gäller våra enskilda
- 360 lag så har man möjlighet att kommunicera via SportAdmin samt skapa egna konton på X,
- 361 Instagram och Facebook där man kan hålla sina följare informerade om vad som är på gång i
- 362 just sin åldersgrupp. Vi lyfter varandra, håller god ton och respekterar BKV Norrtäljes
- 363 värdegrund – VARG.
- 364

⁷ Avse främst Camp Roslagen, Funkis Camp och ”Max your Sport”.

365 Trygg fotboll

366 BKV har inrättat en visselblåsarfunktion. Denna gör det tryggt och
367 säkert för medlemmar att rapportera misstänkta oegentligheter utan
368 risk för repressalier. Detta görs i syfte att hitta eventuellt ohederligt
369 beteende inom organisationen innan det leder till allvarlig skada. Om
370 våra medlemmar vill använda visselblåsarfunktionen mejlar man till
371 BKV:s Trygghetscoach via trygg@bkvnorrtalje.nu med en tydlig
372 beskrivning av sin upplevelse. Visselblåsarfunktionens inkomna
373 ärenden hanteras restriktivt, enligt RF/Svenska fotbollsförbundets
374 åtgärdsstrappa, av styrelsen utsedd person i samråd med berörda och
375 ansvarig i styrelsen. Flödesschema och åtgärdsstrappa för hantering vid
376 medlemmars oro finns på BKV hemsida.

377
378 I Trygg fotboll ingår det också att säkerställa att alla ledare i BKV Norrtälje lämnar in ett begränsat
379 registerutdrag, läs mer [HÄR](#).

380
381 Vill du använda visselblåsarfunktionen? Skicka ett mejl till vår Trygghetscoach
382 via trygg@bkvnorrtalje.nu med en tydlig beskrivning av din upplevelse.

383
384 Din röst är viktig och hjälper oss att skapa en säker och öppen miljö för alla.

385
386 Tack för att Du bidrar till ett Tryggare BKV!



387 **Administration och möten**

388 Under året sker fortlöpande möten inom BKV:s olika grupper, kontors-, sektion-, tränar- samt
 389 spelarrådsmöten. Alla möten ska dokumenteras och sparas i föreningens dokumentsystem
 390 (SharePoint).

391
 392 Åldersgrupperna genomför vårdnadshavarträff två gånger om året där representanter från
 393 Sportkontoret/Styrelsen medverkar. Bokning av lokal/konferens finns på följande [länk](#).

394 **Föreningsägda aktiviteter och Ekonomi**395 **Föreningsägda aktiviteter**

Aktivitet	Ansvarig SpK	Ålders-/träningsgrupp
<i>Kvartal Q2</i>		
Matchevenemang Herr A, Dam A och Herr U (derbymatcher)	Föreningskonsulent	Barn- och Ungdom
NT-Lagen (2025-05-14 och 21)	Verksamhetsansvarig Knatte	Herr A och Dam A
Bilbingo	Föreningskonsulent	Herr U
Korvkassen	Föreningskonsulent	Alla Barn- och Ungdom samt P19 och Dam U
Klubbrabatten	Föreningskonsulent	Alla Barn- och Ungdom samt P19 och Dam U
<i>Kvartal Q3</i>		
Flygfyren Sommarcup	Klubbchef	P/F 2010–2017
Matchevenemang Herr A, Dam A och Herr U (derbymatcher)	Föreningskonsulent	Barn- och Ungdom
Bilbingo	Föreningskonsulent	Dam A
Sponsorarbete	Föreningskonsulent	Herr A
BKV Dagen	Verksamhetsansvarig BoU/Knatte, Föreningskonsulent	Knatte och Barn- och Ungdom
<i>Kvartal Q4</i>		
Uppesittarlotten	Föreningskonsulent	Barn- och Ungdom samt P19 och Dam U

396 **Fördelning av intäkter**

Intäkter	BKV behåller	Ålder-/Träningsgrupp erhåller
Föreningens huvudpartner	100%	Resursfördelning enligt budget
Ålders-/träningsgruppsponsring	-	100%, all sponsring faktureras av SpK
Klubbhäftet	50 kr	50 kr
Korvkassen	60 kr	40 kr
Uppesittarlotten	23 kr	16 kr enkel, 32 kr dubbel, 64 kr trippel
Cuper	Cuper/turneringar BKV bekostar anmälningsavgiften från en centralbudget utgår ingen segerpremie till det enskilda laget.	

398

399 Fördelning av kostnader

Kostnad	BKV bekostar	Ålder-/Träningsgrupp/spelare bekostar
Lokal- och planhyror	Träningstider enligt rekommenderad träningsmängd samt matchtider enligt särskild tilldelning.	Bokningar av egna cuper och tränings- och matchtider utöver tilldelade tider.
Fysträning	Brottarlokalen på SPC enligt rekommenderad träningsmängd.	Lokaler som ej är bokningsbara via kommunens bokningssystem.
Serie- och cupavgifter (DM) för UFF och SvFF	Samtliga kostnader	
Försäkringar, Spelarlicenser	Samtliga kostnader enligt FOLKSAM idrottsförsäkring	
Domarkostnader	Kostnader i seriespel och DM, utbetalas enligt tilldelning	Träningsmatcher, egna cuper för åldersgrupper i BoU, Knatte och Gå
Sponsring	Huvudpartners till föreningen har exponering på träningsoverall/T-shirt enligt avtal	
Åldersgruppssponsring (gäller ej HerrA)	Tillåts efter avstämning med SpK (Klubbchef)	Inköp av produkter och dess tryckkostnader utöver av BKV tilldelat material
Materiel	Enligt materieltilldelning efter redovisad materielinventering	Övrig materiel för åldersgrupper i BoU, Knatte och Gå
Träffar, möten	Samtliga lokalkostnader på Sportcentrums anläggningar	Övriga kostnader
Information, Hemsida etc.	SportAdmin förening- och åldergrupps hemsidor	Abonnemang utöver SportAdmin grundpaket för åldersgrupper i BoU, Knatte och Gå
Förråd, klubbhus konferenslokal SpC	Samtliga lokalkostnader	Övriga kostnader. T.ex. kaffe, fikabröd m.m.
Läger/cuper		Samtliga kostnader
Spelarutbildningar (Distriktslagssamlingar Camper, elitläger samt distrikts cup)	Samtliga kostnader exkl. resekostnader	Resekostnader i samband med alla samlingar
Externa spelarutbildningar, t.ex. Tematräningar	Godkända av Verksamhetsansv. tillsammans med klubbchef)	Samtliga kostnader
Ledarutbildningar SvFF utbildningsstege	Samtliga kostnader enligt rekommenderad utbildningsönskemål, Godkända av Verksamhetsansv. tillsammans med klubbchef)	Samtliga resekostnader.
Externa ledarutbildningar	Godkända av Verksamhetsansv. tillsammans med klubbchef)	Enligt särskild överenskommelse
Straffavgifter från SvFF/UFF		Samtliga kostnader

400

401 Individuella avgifter

402 I BKV har vi två olika avgifter. En är medlemsavgiften som gäller för ledare, spelare,
 403 funktionärer eller andra som vill vara stödmedlem och därmed bidra till BKV:s verksamhet.
 404 Den andra är säsongavgiften som är avsedd för aktiva spelare t o m 19 år. Alla aktiva spelare
 405 blir automatiskt medlemmar när säsongavgiften är betald.

406

407 Mer information kommer att finnas om säsong- och medlemsavgifter på [BKV hemsida](#).

408

409

410 Åldersgruppkassor

411 Rätt till åldersgruppkassa har åldersgrupper som deltar i seriespel i Upplands FF:s regi dvs alla
412 åldersgrupper i BoU samt träningsgrupperna Dam A, Dam U, Herr U samt övriga
413 åldersgrupper i Herr.

414
415 Respektive ålders-/träningssgrupp erhåller ett bankkonto, s.k. åldersgruppkassa, på Roslagens
416 Sparbank för förvaltning av egna ekonomiska medel. Varje åldersgrupp skall utse minst en
417 ekonomiskt ansvarig för handhavande av denna åldersgruppkassa. Varje konto är anslutet till
418 Swish, kostnaden för detta belastas respektive åldersgruppkassa. Räntan på registrerad summa
419 tillfaller respektive åldersgruppkassa. Bokföringen av åldersgruppkassan, sker via
420 SportAdmins verktyg, digitala lagkassan. Mer info om åldersgruppkassor återfinns i
421 arbetsbeskrivning för åldersgruppens ekonomiansvarig.

422
423 BKV Norrtälje inklusive dess revisorer granskar årligen respektive åldersgruppkassa.

424

REMISSUTGÅVA

425 Fotbollsverksamhet

426 Övergripande inriktning

427 Åldersgrupper fram tills dess spelarna fyller 16 år hålls ihop, oberoende av antal
428 träningsgrupper. Detta i syfte att underlätta övergången till 11 mot 11 på ett naturligt och
429 friktionsfritt sätt då träningsgrupper/"lag" av erfarenhet behöver gå ihop för att bibehålla
430 tillräckligt antal spelare i åldersgruppen. I varje åldersgrupp utses samordnare och
431 ekonomiansvarig/-a. Rollbeskrivningar för dessa framgår på [BKV hemsida](#).

432
433 Spelare tillhör från början egen åldersgrupp om inte särskilda skäl föreligger, till exempel
434 individuella behov, samordning av skjuts till träning/match, tidigare kompisar mm, får
435 överföring/byte mellan åldersgrupper genomföras. Särskilda skäl beslutas av respektive
436 verksamhetsansvarig i samråd med berörda samordnare.

437
438 Åldersgrupper har inget maxantal på spelare så länge tillgänglighet till ledare och organisering
439 av träningsgrupper är uppfyllda.

440
441 Åldersgrupper delas in i träningsgrupper med närhetsprincipen alternativt en nivåanpassning⁸/
442 indelning⁹/-gruppering¹⁰ baserat på spelarens fotbollsmässiga mognad och
443 ambition. Indelningen får inte begränsa verksamhetens huvudsyfte att så många som möjligt
444 ska spela fotboll så länge som möjligt. I varje träningsgrupp utses tränare. Övriga roller utses
445 efter behov inom respektive träningsgrupp. Vid indelning i fler träningsgrupper ska dessa
446 benämnas enligt åldersgrupp – färg ex P2018 Röd i ordning enligt:
447 Röd – Blå – Gul - Svart - Orange

448
449 Främsta syfte med nivåanpassning/-indelning/-gruppering i äldre åldersgrupperna är att
450 stimulera och utmana alla spelare på den nivå som spelaren befinner sig i sin individuella
451 utveckling och ambition, vilja och förmåga att lägga ner den tid som krävs som
452 fotbollsspelare. Detta medför även större möjligheter för intern försörjning av våra
453 representationslag.

454
455 Träningsgrupper har ett min- respektive maxantal på spelare beroende på aktuell åldersgrupp.
456 Inriktning är att antalet spelare inte överstiger fler än 10 spelare/tränare (se anvisningar för
457 respektive åldersgrupp). Detta med syfte att skapa förutsättningar för en effektiv, optimal och
458 utvecklande fotbollsverksamhet för alla inblandade.
459 Detaljer för respektive åldersgrupp framgår i kapitel nedan.

460 461 Ledarförsörjning

462 Ledarförsörjningen för både den idrottsliga- och den understödande verksamheten
463 (organisation- och aktivitetsledare) är väsentlig för föreningens framtid. Att behålla och
464 utveckla nuvarande ledare/funktionärer samt att attrahera och rekrytera nya är en avgörande
465 faktor för föreningens utveckling.

466

⁸ Nivåanpassning – Träning där det vid vissa moment sker uppdelningar utifrån kunskaps eller färdighetsnivå över enstaka övningar inom ett träningspass.

⁹ Nivåindelning – då lag eller träningsgrupper delas upp utifrån färdigheter och kunskapsnivå över en begränsad tid, 1–2 träningar eller enstaka matcher.

¹⁰ Nivågruppering – Då ålders- eller träningsgrupper delas upp utifrån färdigheter och kunskapsnivå över en längre tid, från 2 veckor upp till 1 år.

467 *Attraktion och rekrytering*

468 Den stora breddrekryteringen sker i samband med uppstarten av Knattesektionen och i samband
469 med spelform 3 mot 3. Rekryteringen till ledare till Knattesektionen, och därmed framtida
470 ledare i BKV, bygger på ett engagemang att vårdnadshavare ställer upp som ledare.

471 Övrig rekrytering av ledare sker i form av;

- 472 • Fortlöpande i samband med åldersgruppernas ordinarie verksamhet och
- 473 vårdnadshavarträffar
- 474 • Kontakt via BKV hemsida
- 475 • I samband med BKV anordnades aktiviteter/event
- 476 • I samband med de olika mötesformer. T. ex ledarträffar
- 477 • Aktiv rekrytering till våra träningsgrupper i senior § junior.

478
479 Huvudansvaret för ledarerekrytering till ålders- och träningsgrupper åligger respektive
480 verksamhetsansvarig i samverkan med samordnare i åldersgrupperna samt med stöd av
481 Sportkontoret. Rekommenderat antal ledare för respektive grupp återfinns i respektive
482 sektionsskapitel.

483

484 *Utveckla och behålla*

485 För att utveckla och behålla de ledare vi har gäller det att ta väl hand om dem. Vi erbjuder
486 kontinuerlig kostnadsfri utbildning internt och externt. Under verksamhetsåret erbjuder vi våra
487 ledare praktiska och teoretiska utbildningskvällar. Årligen anordnas ett evenemang för samtliga
488 ledare som tack för insatserna under året. Startpaket (ledare och tränare) tilldelas till ledare i
489 knattesektionen. Tilldelning av ledar- och tränarpaket i barn- och ungdomssektionen, till av
490 föreningen utsedda roller (samordnare, ekonomiansvarig samt tränare), överses under 2025.

491

492 *Avyttra*

493 Varje ledare som av olika anledningar kliver av som ledare i BKV kontaktas av Sportkontoret
494 för att få synpunkter på hur BKV kan utvecklas som förening.

495

496 *Spelarförsörjning*

497 *Attraktion och rekrytering*

498 BKV ska vara den förening som attraherar barn- och ungdomar att vilja utbilda sig som
499 fotbollsspelare. Genomförande av BKV:s spelarutbildning och deltagande i högre
500 regionala/nationella serier ska vara drivande. Att bli BKV spelare kan ske på olika sätt som
501 beskrivs nedan.

502

503 *Breddrekrytering*

504 Sker i samband med uppstarten av Knattesektionen i 6 års ålder genom intresseanmälan via
505 BKV Hemsida. Verksamhetsansvarig för Knattesektionen tillsammans med fotbollsutvecklare
506 3v3 ansvarar för denna rekrytering.

507

508 *Spontanrekrytering*

509 Spelare som på eget initiativ vill gå till BKV bör, om spelarens moderförening tillåter, ges
510 möjlighet till övergång till BKV om förutsättningar medger detta. Nya spelare som intresserar
511 sig för att spela i BKV anmäler sitt intresse via [BKV hemsida](#).

512

513 Spelform 3 mot 3, 5 mot 5 och 7 mot 7 tar emot intresseanmälningar och låter spelare att få
514 ”prova-på” och ger spelare möjlighet att få spela fotboll under förutsättning att det finns
515 tillräckligt med tränare per antal spelare enligt BKV spelarutbildningsplan.
516

517 Spelform 9 mot 9 tar emot intresseanmälningar och låter spelare få ”prova-på”. Här avgör
518 verksamhetsansvarig tillsammans med fotbollsutvecklare och tränare efter ”prova-på”
519 perioden, om spelare har den kunskapsnivå som krävs för att erbjuda plats i åldersgruppen.
520

521 Spelform 11 mot 11, tar BKV inte emot några intresseanmälningar via BKV Hemsida. Här
522 hänvisar BKV intresserade att kontakta, respektive verksamhetsansvarig, för information om
523 förutsättningar till att ”prova-på” och därmed erbjudas spel i BKV
524

525 *Aktiv rekrytering*

526 Ingen aktiv rekrytering skall förekomma av spelare 14 år och yngre. För spelare fr o m 15 år
527 och äldre sker rekrytering av verksamhetsansvarig i samråd med klubbchef. Ingen aktiv
528 rekrytering genomförs av enskilda tränare i ålders-/träningstrupper, däremot kan tips om
529 spelare göras till verksamhetsansvarig. Spelarens moderförening skall alltid
530 informeras/kontaktas innan kontakt med spelare tas.
531

532 BKV bedriver bevakning och aktiv spelarrekrytering till alla träningstrupper i herr och dam
533 verksamheten.

534 Huvuddelen av spelarna i Herr A och U samt Dam A och U ska komma från föreningens
535 ungdomsverksamhet alternativt andra Roslagsföreningar för att uppfylla föreningens
536 målsättningar för föreningens respektive representationslag.
537

538 I övrigt kan spelare utanför Roslagen rekryteras i begränsad omfattning till våra
539 representationslag och ska med säkerhet tillföra kvalitet till respektive träningsgrupp.
540 Rekryteringen ska grunda sig på spelaregenskaper som BKV ser som viktiga i vår verksamhet.
541

542 BKV:s kontakt med andra föreningar ska alltid vara positiv och ärlig. BKV informerar alltid
543 spelarens förening i samband med att kontakt tas med spelaren. Det är endast av Sportkontorets
544 utsedda personer som har befogenhet att ta kontakt med spelare och förening.
545

546 *Utveckla och behålla (Spelarutbildningsplan)*

547 All utveckling och därmed möjligheten att behålla spelare följer BKV Spelarutbildningsplan.
548 Fotbollsutbildningen i BKV Norrtälje leds av föreningens fotbollsutvecklare med stöd av
549 åldersgruppernas tränare. BKV Spelarutbildningsplan finns att läsa på BKV hemsida ([länk](#)).
550

551 *Avyttra*

552 När en spelare lämnar BKV Norrtälje till en högre serietillhörighet så följer vi SvFF's
553 rekommendationer gällande utbildningsersättning som gör att vi kan fortsätta att satsa på vår
554 egen spelarutbildning.

555 Alla spelare, i åldern 15 år och äldre, som väljer att lämna/sluta kontaktas av
556 verksamhetsansvarig för att få synpunkter på hur BKV kan utvecklas som förening.
557

558 Domarförsörjning

559 *Attraktion och rekrytering*

560 BKV Norrtälje ska vara självförsörjande när det gäller domare till 5 mot 5 och 7 mot 7. På sikt
561 ska målet vara att rekrytera domare från Norrtälje för att var självförsörjande även för 9 mot 9
562 och 11 mot 11 avseende ungdomsmatcher.

563 Domare rekryteras främst bland ungdomsspelare men ska även rekryteras bland andra som kan
564 vara intresserade av att döma. Flickor ska uppmuntras att bli domare och på sikt ska målet vara
565 att flickfotboll döms av flickor.

566

567 *Utveckla, behålla och avyttra*

568 Grundläggande domarutbildning ska genomföras en gång per år i egen regi. De som genomgått
569 domarutbildning ska garanteras domaruppdrag. Domare till 7 mot 7 tillsätts av BKV

570 Fotbollsutvecklare Domare. Uppföljning och stöd till domare ska genomföras av BKV

571 Fotbollsutvecklare Domare. Domarträffar skall genomföras kontinuerligt.

572

573 De som genomgått grundläggande domarutbildning och varit domare något år skall
574 uppmuntras att vidareutbilda sig som domare.

575

576 *Skolsamverkan*

577 BKV Norrtälje strävar efter att skapa en långsiktig och hållbar utveckling för barn och
578 ungdomar genom fotboll. I samarbete med Montessoriskolan och Rodengymnasiet erbjuder vi
579 en unik möjlighet för elever att kombinera utbildning med högkvalitativ fotbollsträning som är
580 direkt kopplad till BKV Spelarutbildningsplan.

581

582 *Planprioriteringar*

583 Följande prioriteringar för tilldelning av tränings- och matchtider gäller och administreras av
584 Sportkontoret.

585 • Antalet träningsstillfällen utgår från rekommenderat antal träningar som anges för respektive
586 ålders-/träningsgrupp

587 • Prioritetsordning träning och matcher på KG för senior & junior

588 1. Herr A (tränar i huvudsak på IP)

589 2. Dam A (tränar matchförberedande träning på IP)

590 3. Herr U (ges möjlighet till matchförberedande träning på IP vid spel där)

591 4. P19

592 5. Dam U

593 6. P2009

594 7. P2010

595 • Prioritetsordning för knatte-, barn- och ungdom sker i åldersgruppsordning (äldst till yngst)
596 där ingen särskiljning mellan pojk/flick görs dock med hänsyn till

597 1. storlek på åldersgruppen

598 2. spelarutbildningsplanens träningsinnehåll/-inriktning och därmed tilldela planstorlek
599 i förhållande till detta samt för samordning inom spelformer.

600

601 *Matcher på IP*

602 För spel på IP, när den är spelbar, gäller följande prioritering:

603 • Herr A

604 • Dam A

605 • Herr U (vid derbymatcher)

606 • Övriga lag efter beslut av SpK

607

608 Knattesektionen (2018–2019)

609 Verksamhetsansvarig: Lennart Lundin

610 Fotbollsutvecklare 3v3: Ej Klart

611

612 6–7 år (spelform 3 mot 3)

613 *Mål med spelformen*

614 Åldersgruppernas verksamhet bygger på SvFF Fotbollens spela, lek och lär (FSSL) och syftar främst till
615 att skapa ett intresse hos spelaren att utöva idrott i allmänhet och fotboll i synnerhet och då ska BKV
616 vara det naturliga valet. Därutöver startas ett engagemang och delaktighet från vårdnadshavare
617 alternativt andra ideella krafter som bidrar till åldersgruppens fotbollsverksamhet.

618

619 *Organisation*

620 • Sammanhållning i åldersgruppen med indelning i träningsgrupper

621 • Minst 7 spelare, max 21 i varje träningsgrupp

622 • År 1 i BKV (6 år)

623 o 1 Samordnare per träningsgrupp (beroende på antal spelare)

624 o 1–3 Spela-Lek-Lärledare/träningsgrupp (en ledare/7 spelare)

625 • År 2 i BKV (7 år)

626 o 1 Samordnare per träningsgrupp (beroende på antal spelare)

627 o Minst 2 Ekonomiansvariga per åldersgrupp (beroende på antal spelare)

628 o 1-3 Tränare per träningsgrupp (en ledare/7 spelare)

629 o Vårdnadshavargrupp bestående av t.ex. hjälptränare, materialförvaltare, matchvärd, kiosk-
630 och tvättansvariga, lagaktiviteter

631

632 *Träningsomfattning*

633 • Ordinarie säsong maj - september

634 • 1–2 träningar per vecka á 60 min under ordinarie säsong

635 • Utanför ordinarie säsong erbjuds 1 inomhusträning per vecka om möjligt

636 • Uppehåll under juli månad, med möjlighet till anmälan till Camp Roslagen (anmälan individuell)

637

638 *Träningsinnehåll*

639 • Kroppskoordination, lek och kul med boll

640 • Driva bollen och introduktion till att passa, skjuta

641 • Springa med boll (exempelvis stafett)

642 • Introduktion till att finta och utmana 1v1

643

644 *Matchspel*

645 • Interna matcher och cuper uppmuntras

646 • Matcher spelas utan resultat eller poäng

647 • Alla spelare får lika mycket speltid

648

649 *Utbildning*

650 • BKV Spelformsutbildning obligatorisk

651 • SvFF D meriterande

652 • Interna BKV fortbildningar (t.ex. Samordnare och ekonomiansvariga utbildningar)

653

654 *Övrigt*

655 • Träningsnärvaro uppmuntras men ligger inte till grund för spel vid match/cup

656 • Spelarna uppmuntras att hålla på med flera sporter under hela året samtidigt som fotbollen

657 • Vårdnadshavarträffar genomförs 2 gånger/år

658 Barn- & Ungdomssektion (2011–2017)

659 Verksamhetsansvarig: Jon Lööf

660 Fotbollsutvecklare 5v5/7v7: ej klart

661 Fotbollsutvecklare 9v9: ej klart

662 Fotbollsutvecklare Målvakt: ej klart

663

664 8–9 år (5 mot 5)

665 *Mål med spelformen*

666 Introduktion till tekniska moment och spela fotboll i lag men fortsatt underbygga glädjen i att
667 spela fotboll.

668

669 *Organisation*

670 • Sammanhållning i åldersgrupper med indelning i träningsgrupper

671 • Minst 8 spelare, max 16 i varje träningsgrupp

672 • Minst 2 st. Samordnare per åldersgrupp (ordinarie, reserv)

673 • Minst 2 st. ekonomiansvariga per åldersgrupp (ordinarie, reserv)

674 • Minst 2–3 st. tränare /träningsgrupp (beroende på antal spelare, 1 tränare/8 spelare)

675 • Vårdnadshavargrupp bestående av t.ex. hjälptränare, materialförvaltare, matchvärd, kiosk-
676 och tvättansvariga, lagaktiviteter

677

678 *Träningsomfattning*

679 • Ordinarie säsong maj - september

680 • 1–2 träningar per vecka á 60min under ordinarie säsong

681 • Utanför ordinarie säsong erbjuds 1 inomhusträning per vecka om möjligt

682 • Uppehåll under juli månad, med möjlighet till anmälan till Camp Roslagen (anmälan
683 individuell)

684

685 *Träningsinnehåll*

686 • Kroppskoordination, lek och kul med boll

687 • Driva bollen och introduktion till att passa och skjuta

688 • Springa med boll (exempelvis stafett)

689 • Introduktion till att finta och utmana 1v1

690

691 *Matchspel*

692 • Deltagande i seriespel anordnat av Upplands FF

693 • Träningsgrupper bör ha flera lag anmälda i seriespel

694 • Interna matcher och cuper uppmuntras

695 • Matcher spelas utan resultat eller poäng

696 • Alla spelare får lika mycket speltid

697

698 *Utbildning*

699 • BKV Spelformsutbildning obligatorisk

700 • SvFF D meriterande

701 • Interna BKV fortbildningar (t.ex. Samordnare och ekonomiansvariga utbildningar)

702

703 *Övrigt*

704 • Träningsnärvaro uppmuntras men ligger inte till grund för spel vid match/cup

705 • Spelarna uppmuntras att hålla på med flera sporter under hela året samtidigt som fotbollen

706 • Vårdnadshavarträffar genomförs 2 gånger/år

707 10–12 år (spelform 7 mot 7)

708 *Mål med spelformen*

709 Organiserat anfall och försvar, teknisk utbildning och introduktion till rörelseträning

710

711 *Organisation*

712 • Sammanhållning i åldersgrupper med indelning i träningsgrupper

713 • Minst 8 spelare, max 16 i varje träningsgrupp

714 • Minst 2 st. Samordnare per åldersgrupp (ordinarie, reserv)

715 • Minst 2 st. ekonomiansvariga per åldersgrupp (ordinarie, reserv)

716 • Minst 2–3 st. tränare /träningsgrupp (1 tränare/8 spelare)

717 • Vårdnadshavargrupp bestående av t.ex. hjälptränare, materialförvaltare, matchvärd, kiosk- och tvättansvariga, lagaktiviteter

718

719

720 *Träningsomfattning*

721 • Ordinarie säsong april - oktober

722 • 2–3 träningar per vecka á 60 minuter under ordinarie säsong

723 • 1 extraträning från 12 år, givet närvaro på ordinarie träningar

724 • 1–2 träningar per vecka utanför ordinarie säsong

725 • Uppehåll i juli månad, med möjlighet att anmäla sig till flertalet Camps från BKV (anmälan individuell)

726

727

728 *Träningsinnehåll*

729 • Kroppskoordination och rörelseträning

730 • Sprinter och löpning, inte uthållighet, med boll

731 • Driva bollen med rätt teknik

732 • Passa och skjuta med rätt teknik

733 • 1v1 - 3v3, smålagsspel

734 • Introduktion till anfall och försvar

735

736 *Matchspel*

737 • Minst 1 match per helg under säsongen, inkl träningsmatcher och cuper

738 • Deltagande i seriespel anordnat av Upplands FF

739 • Träningsgrupper bör ha flera lag anmälda i seriespel

740 • Cuper och träningsmatcher uppmuntras och anordnas inom träningsgrupperna

741 • Alla spelare får lika mycket speltid och roteras i olika lag inom träningsgrupperna

742

743 *Utbildning*

744 • BKV Spelformsutbildning obligatorisk

745 • SvFF D

746 • UEFA C meriterande

747 • Interna BKV fortbildningar (administration, ekonomi)

748 • Vårdnadshavare – Fotbollens spela, lek och lär (FSSL)

749

750 *Övrigt*

751 • Vårdnadshavarträff 2 ggr/år

752 • Träningsnärvaro ligger till grund för kallelse till match

753 • Spelarna uppmuntras att hålla på med flera sporter vid sidan av fotbollen

754 13–14 år (spelform 9 mot 9)

755 *Mål med spelform*

756 Spela i lagdelar och introduktion till fysisk träning och teknisk träning i lag

757

758 *Organisation*

- 759 • Sammanhållning i åldersgrupper med indelning i träningsgrupper
- 760 • Träningsgrupper om minst 14, max 24 st
- 761 • Minst 2 st. Samordnare per åldersgrupp (ordinarie, reserv)
- 762 • Minst 2 st. ekonomiansvariga per åldersgrupp (ordinarie, reserv)
- 763 • Minst 2–3 st. tränare /träningsgrupp (1 tränare/8 spelare)
- 764 • Vårdnadshavargrupp bestående av t.ex. hjälptränare, materialförvaltare, matchvärd, kiosk- och tvätt schema, lagaktiviteter

765

766

767 *Träningsomfattning*

- 768 • Ordinarie säsong mars - november
- 769 • 3 träningar per vecka á 90 minuter under ordinarie säsong
- 770 • 1 extraträning per vecka, given närvaro på ordinarie träningar
- 771 • 2–3 träningar per vecka utanför ordinarie säsong
- 772 • Träningsläger, Camps och cuper under sommaren (individuellt per träningsgrupp)

773

774 *Träningsinnehåll*

- 775 • Fotbollsfysik med kroppstyngd - med motstånd (anpassat)
- 776 • Sprinter med löpteknik
- 777 • Uthållighet med intervaller
- 778 • Driva, passa, skjuta med rätt teknik
- 779 • Medtag, mottag och scanning
- 780 • Spelmoment i lagdelar
- 781 • Organiserat anfall och försvar som lag
- 782 • Introduktion av roller och spelarter

783

784 *Matchspel*

- 785 • Minst 1,5 match per helg under säsongen, inkl träningsmatcher och cuper
- 786 • Deltagande i seriespel anordnat av Upplands FF
- 787 • Träningsgrupper bör ha flera lag anmälda i seriespel
- 788 • Cuper och träningsmatcher uppmuntras och anordnas inom träningsgrupperna
- 789 • Spelare kan nivågrupperas till olika serier men erbjuds lika mycket speltid och roteras under säsongen

790

791

792 *Utbildning*

- 793 • BKV Spelformsutbildning obligatorisk
- 794 • SvFF D, UEFA C
- 795 • UEFA MV D meriterande
- 796 • Interna BKV fortbildningar (administration, ekonomi)

797

798 *Övrigt*

- 799 • Träningsnärvaro ligger till grund för kallelse till match
- 800 • Spelarna uppmuntras att fokusera på fotbollen som sin huvudidrott och prioriteras
- 801 • Distriktsmästerskap får spelas med toppade lag per åldersgrupp
- 802 • Vårdnadshavarträff 2 ggr/år

803 Damsektion (Senior & Junior)

804 Verksamhetsansvarig: Niklas Sarlin

805 Fotbollsutvecklare 11v11: ej klart

806

807 Allmänt

808 För att uppnå BKV:s vision, inriktningar och målsättningar krävs en samordnad
809 utvecklingsstrategi, en strukturerad organisation, gemensamma arbetsmetoder och en
810 gemensam enad syn på verksamheten. Detta har som syfte att skapa förutsättningar till en
811 individanpassad träning och matchning med en sömlös övergång från ett prestationsinriktat
812 arbetssätt till ett resultatnriktat.

813

814 Inriktning

- 815 • Rotation-och/eller extra träning genomförs mellan träningsgrupperna under säsongen för att
816 stimulera och utveckla individerna på optimalt sätt. Rotation-och/eller extra träning
817 prioriteras högre än träning med egen träningsgrupp. Beslut om rotation tas normalt vid
818 tränarråd.
- 819 • Att spelare som saknar förutsättningar eller ambitionen/viljan att göra det som krävs för den
820 resultatnriktade inriktningen, i möjligast mån erbjudas alternativa lösningar i någon annan
821 Roslagsförening eller annan förening.

822

823 Organisation

824 BKV Dam träningsgrupper ska så tidigt som möjligt organiseras, så spelare vet sin
825 grundtillhörighet, och förändringar görs därefter med medvetna beslut om rotations-
826 /extraträningar och/eller permanent uppflyttning.

827

828 BKV Damsektion organiseras i två träningsgrupper (Dam A och Dam U). Därutöver
829 organiseras två råd (tränar/ledar- och spelarråd [centralt¹¹ och lokalt¹²]) för fortlöpande
830 utvärdering och delaktighet mellan ledare och spelare.

831 Spelarråd centralt genomförs en gång/kvartal (mars, juni, september samt november) och lokalt
832 genomförs minst en gång mellan varje spelarråd centralt.

833

834 Dam A

835 Allmänt

- 836 • Verksamheten för Dam A syftar till en placering i mitten av Upplands FF Div 4.

837

838 Struktur/Organisation

- 839 • Dam består av de mest utvecklade spelarna i föreningen, företrädesvis från Roslagen

840

841 Antal spelare

- 842 • Ca 18 spelare + 2 mv.

843

844 Antal ledare

- 845 • Tränare (2 st) med delat ledarskap - ansvar för alla spelare samt helheten i hela
846 träningsgruppen.
- 847 • MV tränare – tränare som ansvarar specifikt för MV träning inkl. samarbete med utespelare

¹¹ Inom sektionen och leds av verksamhetsansvarig dam

¹² Inom respektive träningsgrupp och leds av spelarrådet

- 848 • Samordnare (ekonomiansvarig) – ledare med ansvar för administrativa uppgifter inkl.
849 ekonomi gentemot laget och verksamhetsansvarig dam.
850 • Materielansvarig - ansvar för träningstruppens gemensamma materiel. Inköp av materiel
851 enligt anvisningar
852 • Videoanalytiker – ansvarig för att göra videoanalys kopplat till spelsätt, principer och delge
853 dessa till hela truppen samlat såväl som till enskilda spelare.
854

855 *Träningsomfattning*

- 856 • Under perioden januari-april – 3 gånger/vecka á 90 minuter utomhus.
857 • Under perioden maj-oktober 3–4 gånger/vecka á 90 minuter utomhus.
858 • Under perioden november (v.45) - januari ges möjlighet för åldersgrupperna att träna 2
859 gånger/vecka inomhus/utomhus.
860 • Fysträning 1–3 gånger/vecka periodvis under året
861

862 *Träningsinnehåll*

- 863 • Enligt ansvarig tränare.
864

865 *Matchspel*

- 866 • Upplands FF div 4, Upplandscupen Dam
867

868 *Utbildning*

- 869 • Lägst UEFA C är önskvärt samt att SvFF målvakt C finns i ledarstaben.
870 Spelformsutbildning 11–11.
871

872 *Övrigt*

- 873 • Spelarmöte 2 ggr/säsong samt inför säsong.
874 • Fotbollsteori bör hållas några gånger/år med spelartruppen. Stöd kan erhållas av BKV
875 Fotbollsutvecklare.
876 • Användning av VEO kamera i utbildningssyfte ska göras regelbundet under säsongen.
877

878 *Dam U*

879 *Allmänt*

880 Åldersgruppens verksamhet syftar till att utbilda och utveckla föreningens äldre ungdomar.
881 Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas och delta utefter sina ambitioner och
882 förutsättningar. BKV Norrtäljes spelarutbildningsplan ska följas. Utbildning och utveckling av
883 spelare premieras före vinst i enskild match.
884

885 *Mål med spelform 11v11*

- 886 • Taktiskt spel, omställningar och upp-/nedflyttningar i lag. Individuell träning med ansvar.
887 • Se mer information om spelform via länken "[11 mot 11](#)"
888

889 *Struktur/Organisation*

- 890 • Träningsgruppen består av framstående yngre spelare
891 • Träningsgrupper om minst 14, max 20
892 • Minst 2 huvudtränare och 2–3 assisterande tränare
893 • 1 ekonomiansvarig och 1 samordnare per träningsgrupp

- 894 • En vårdnadshavargrupp bestående av t.ex. hjälptränare, materialförvaltare, matchvärd,
895 kiosk- och tvättansvariga, lagaktiviteter
896

897 *Antal spelare*

- 898 • 18 spelare + 1–2 mv.
899

900 *Antal ledare*

- 901 • Ansvarig tränare – tränare med ansvar för alla spelare samt helheten i träningsgruppen.
902 • Assisterande Tränare – tränare som assisterar ansvarig tränare i sitt uppdrag.
903 • Samordnare (ekonomiansvarig) – ledare med ansvar för administrativa uppgifter inkl.
904 ekonomi gentemot laget och verksamhetsansvarig dam.
905 • Materielansvarig - ansvar för träningsgruppens gemensamma materiel. Inköp av materiel
906 enligt anvisningar
907

908 *Träningsomfattning*

- 909 • Under perioden januari-april – 3 gånger/vecka á 90 minuter utomhus.
910 • Under perioden maj-oktober 3–4 gånger/vecka á 90 minuter utomhus.
911 • Under perioden november (v.45) - januari ges möjlighet för åldersgrupperna att träna 2
912 gånger/vecka inomhus/utomhus.
913 • Fysträning 1–3 gånger/vecka periodvis under året
914

915 *Träningsinnehåll*

- 916 • Fotbollsfysik med motstånd individuellt och organiserat
917 • Sprinter och uthållighet, med rätt teknik
918 • Underhåll & utveckla teknisk plattform
919 • Spelmoment i spelets alla skeenden
920 • Fasta situationer
921

922 *Matchspel*

- 923 • UFF F17/16 samt DM F17år (2008)
924

925 *Utbildning*

- 926 • UEFA C meriterande samt att SvFF målvakt C finns i ledarstaben.
927 • Spelformsutbildning 11–11.
928

929 *Övrigt*

- 930 • Spelarmöte 2 ggr/säsong samt inför säsong.
931 • Fotbollsteori bör hållas några gånger/år med spelartruppen. Stöd kan erhållas av BKV
932 Fotbollsutvecklare.
933 • Användning av VEO kamera i utbildningssyfte ska göras regelbundet under säsongen.
934

935 **Herrsektion (Senior & Junior)**

936 Verksamhetsansvarig: Nils Balstedt

937 Fotbollsutvecklare 11v11: ej klart

938

939 **Allmänt**

940 För att uppnå BKV:s vision, inriktningar och målsättningar krävs en samordnad
941 utvecklingsstrategi, en strukturerad organisation, gemensamma arbetsmetoder och en
942 gemensam enad syn på verksamheten. Detta har som syfte att skapa förutsättningar till en
943 individanpassad träning och matchning med en sömlös övergång från ett prestationsinriktat
944 arbetssätt till ett resultatnriktat.

945

946 **Inriktning**

- 947 • Att rotation-och/eller extra träning genomförs mellan träningsgrupperna under säsongen för
948 att stimulera och utveckla individerna på optimalt sätt. Rotation-och/eller extra träning
949 prioriteras högre än träning med egen träningsgrupp.
- 950 • Att spelare även kan bli permanent uppflyttade till träningsgrupp om det anses utvecklande
951 för den enskilde spelaren och spelarens kompetens och färdigheter är på en högre nivå än
952 spelarens nuvarande träningsgrupp. Beslut om detta tas normalt vid tränarråd (motsv.) men
953 kan vid särskilda fall göras. Vid beslut om extra träning alternativt permanent uppflyttning
954 krävs tydlig kommunikation till spelare vad som gäller. Kommunikationen sker via
955 samordnare herr alternativt respektive ansvarig tränare.

956

957 **Organisation**

958 BKV Herr träningsgrupper ska så tidigt som möjligt organiseras, så spelare vet sin
959 grundtillhörighet, och förändringar görs därefter med medvetna beslut om rotations-
960 /extraträningar och/eller permanent uppflyttning.

961

962 Under 2025 organiseras BKV Herrsektion i fem träningsgrupper (Herr A, Herr U, P19, P16 och
963 P15). Träningsgrupperna organiseras i en utbildnings- och utvecklings del (Herr U, P19, P16
964 och P15) där fokus är utbildningen av den enskilda fotbollsspelaren. Utbildning och utveckling
965 går före vinst i enskild match. Herr A organiseras för sig i en resultatnriktad del, tävling.

966

967 Därutöver organiseras två råd (tränar- och spelarråd [centralt¹³ och lokalt¹⁴]) för fortlöpande
968 utvärdering och delaktighet mellan ledare och spelare. Ett råd för de fyra utvecklingslagen
969 (Herr U – P15) och ett råd för Herr A, tävlingsverksamheten.

970

971 Tränarråd med ansvariga tränare i herrsektionen genomförs minst en gång per månad för
972 avstämning. Övriga tränarmöten inom/mellan enligt respektive träningsgrupp.

973 Spelarråd centralt genomförs en gång/kvartal (mars, juni, september samt november) och lokalt
974 genomförs minst en gång mellan varje spelarråd centralt.

975

¹³ Inom sektionen och leds av verksamhetsansvarig herr

¹⁴ Inom respektive träningsgrupp och leds av spelarrådet

976 Herr A

977 *Allmänt*

978 Verksamheten för Herr A syftar till att målsättningen om att nå topp 5 i div 3 ska uppnås.

979

980 *Struktur/Organisation*

- 981 • Herr A består av de mest utvecklade spelarna i föreningen oberoende av ålder, företrädesvis
- 982 från Roslagen.

983

984 *Antal spelare*

- 985 • ca 20 spelare + 2 mv samt spelare ur Herr U enligt anvisningar för rotation-/extra träning.
- 986 Spelare som ej används vid matcher kan vid behov spela i Herr U om inga förhinder, till
- 987 exempel skada, föreligger.

988

989 *Antal ledare*

- 990 • Ansvarig tränare – tränare med ansvar för alla spelare och ledare samt helheten i
- 991 träningstruppen. Ansvarar för gemensam träningsplanering i Herr sektionen.
- 992 • Assisterande Tränare – tränare som assisterar ansvarig tränare i sitt uppdrag.
- 993 • Målvaktstränare – tränare som ansvarar specifikt för målvaktsträning inkl. samarbete med
- 994 utespelare
- 995 • Videoanalytiker – ansvarig för att göra videoanalys kopplat till spelsätt, principer och delge
- 996 dessa till hela truppen samlat såväl som till enskilda spelare.
- 997 • Naprapat/PT – ansvar för skadeförebyggande, akut skadehantering enligt samverkan med
- 998 ansv. tränare, skade-/rehabiliteringsträning. Stödjer ansv. tränare i periodisering och
- 999 arbetsbelastning samt utarbetar styrkeprogram till spelare.
- 1000 • Samordnare (ekonomiansvarig) – ledare med ansvar för administrativa uppgifter inkl.
- 1001 ekonomi gentemot laget och verksamhetsansvarig herr.
- 1002 • Materielansvarig – ledare med ansvar för träningstruppens gemensamma materiel. Inköp av
- 1003 materiel enligt anvisningar.

1004

1005 *Träningsomfattning*

- 1006 • Under perioden januari-april 3 gånger/vecka á 90 minuter utomhus.
- 1007 • Under perioden maj-oktober 3–4 gånger/vecka á 90 minuter utomhus.
- 1008 • Under perioden november (v.45) - januari ges möjlighet för åldersgrupperna att träna 2
- 1009 gånger/vecka inomhus/utomhus
- 1010 • Fysträning 1–3 gånger/vecka periodvis under året

1011

1012 *Träningsinnehåll*

- 1013 • Enligt ansvarig tränare.

1014

1015 *Matchspel*

- 1016 • SvFF div 3

1017

1018 *Utbildning*

- 1019 • Lägst UEFA A är önskvärt samt SvFF målvakt C i ledarstaben.

1020

1021 *Övrigt*

- 1022 • Spelarmöte 2 ggr/säsong samt inför säsong.

- 1023 • Fotbollsteori bör hållas några gånger/år med spelartruppen. Stöd kan erhållas av BKV
1024 Fotbollsutvecklare.
1025 • Användning av VEO kamera i utbildningssyfte ska göras regelbundet under säsongen.
1026

1027 Herr U

1028 *Allmänt*

- 1029 Verksamheten för Herr U syftar till att utbilda och utveckla föreningens äldre juniorer samt
1030 övriga seniorspelare som inte tar plats i Herr A i syfte att dessa ska kunna nå en plats i Herr A.
1031 BKV Norrtäljes spelarutbildningsplan ska följas. Utbildning och utveckling av spelare
1032 premieras före vinst i enskild match.
1033

1034 *Struktur/Organisation*

- 1035 • Herr U består främst av spelare födda 2006–2008.
1036

1037 *Antal spelare*

- 1038 • ca 20 spelare + 2 mv
1039

1040 *Antal ledare*

- 1041 • Ansvarig tränare – tränare med ansvar för alla spelare samt helheten i träningsgruppen.
1042 • Assisterande Tränare – tränare som assisterar ansvarig tränare i sitt uppdrag.
1043 • Samordnare (ekonomiansvarig) – ledare med ansvar för administrativa uppgifter inkl.
1044 ekonomi gentemot laget och verksamhetsansvarig herr.
1045 • Materielansvarig – ledare med ansvar för träningsgruppens gemensamma materiel. Inköp av
1046 materiel enligt anvisningar.
1047 • Matchvärd – enligt Upplands FF riktlinjer för UFF serier
1048

1049 *Träningsomfattning*

- 1050 • Under perioden januari-april 3 gånger/vecka á 90 minuter utomhus.
1051 • Under perioden maj-oktober 3–4 gånger/vecka á 90 minuter utomhus.
1052 • Under perioden november (v.45) - januari ges möjlighet för Herr U att träna 2 gånger/vecka
1053 inomhus/utomhus
1054 • Fysträning 1–3 gånger/vecka periodvis under året
1055

1056 *Träningsinnehåll*

- 1057 • Enligt ansvarig tränare.
1058

1059 *Matchspel*

- 1060 • UFF division 5 (stöd av Herr A), Upplandscupen (stöd av Herr A)
1061

1062 *Utbildning*

- 1063 • Lägst UEFA C är önskvärt samt att SvFF målvakt C finns i ledarstaben.
1064 Spelformsutbildning 11–11.
1065

1066 *Övrigt*

- 1067 • Spelarmöte 2 ggr/säsong samt inför säsong.
1068 • Fotbollsteori bör hållas några gånger/år med spelartruppen. Stöd kan erhållas av BKV
1069 Fotbollsutvecklare.
1070 • Användning av VEO kamera i utbildningssyfte ska göras regelbundet under säsongen.

1071 P19 år (11 mot 11)

1072 *Allmänt*

1073 Åldersgruppens verksamhet syftar till att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket
1074 som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas och delta utefter sina ambitioner
1075 och förutsättningar. BKV Norrtäljes spelarutbildningsplan ska följas.

1076

1077 *Mål med spelform*

1078 Taktiskt spel, omställningar och upp-/nedflyttningar i lag. Individuell träning med ansvar

1079 Se mer information om spelform via länken "[11 mot 11](#)"

1080

1081 *Struktur/Organisation*

1082 • Åldersgruppen delas in med intresserade spelare i åldersgruppen födda 2008 och äldre som
1083 inte tagit plats i herrssektionens U eller A lag.

1084

1085 *Antal spelare*

1086 • Träningsgrupperna består av befintliga spelare samt spelare som spontant sökt sig till
1087 föreningen. Aktiv rekrytering får dessutom göras i dessa åldersgrupper (ej av enskilda
1088 ledare i åldersgruppen)

1089 • Träningsgrupperna består av tillräckligt många spelare för att kunna delta med minst ett lag
1090 i seriespel (minst 14 st.).

1091 • Träningsgruppen består av max 22 st. spelare/träningsgrupp.

1092

1093 *Antal ledare*

1094 • 1–2 st. samordnare per åldersgrupp (ordinarie, reserv)

1095 • 1–2 st. ekonomiansvarig/-a per åldersgrupp (ordinarie, reserv)

1096 • Minst 2 st. tränare /träningsgrupp (beroende på antal spelare, 1 tränare/10 spelare)

1097 • Matchvärd – enligt Upplands FF riktlinjer för UFF serier

1098

1099 *Träningsomfattning*

1100 • Under perioden (april) maj-september tränar åldersgrupperna 2–3 gånger/vecka á 90
1101 minuter utomhus.

1102 • Under perioden november (v.45) - april ges möjlighet för åldersgrupperna att träna 2
1103 gånger/vecka inomhus/utomhus

1104 • Extra träning därutöver genom åldersgruppens försorg eller individuell anmälan till
1105 skolor/camper.

1106

1107 *Träningsinnehåll*

1108 • Åldersgruppen tränare planerar träningarna utifrån BKV:s spelarutbildningsplan "11 mot
1109 11" med stöd av BKV Fotbollsutvecklare (FU). Utbildning och utveckling av spelare
1110 premieras före vinst i enskild match.

1111 • "SportAdmin Träningsplanering" används för träningsplanering

1112

1113 *Matchspel*

1114 • Seriespel sker inom ramen för Upplands FF för spelform 11 mot 11 (P16/17 alternativt P19
1115 UFF)

1116 • Cup-och turneringsdeltagande får i huvudsak ske nationellt

- 1117 • Alla spelare erbjuds matchspel om man närvarat vid minst 50% av träningsgruppens
1118 träningar under veckan
- 1119 • DM spel - Vid DM får spelarna som har bäst ambition, vilja och förmåga tas ut för spel.
1120 Laguttagning beslutas av samordnare med stöd av tränare.
1121

1122 *Utbildning*

- 1123 • Tränare – önskvärt med UEFA C, spelformsutbildning (SFU) 11 mot 11, SvFF Mv. C,
1124 • Interna BKV fortbildningar (administration, ekonomi)
1125

1126 *Övrigt*

- 1127 • Spelarmöte 2 ggr/säsong samt inför säsong.
1128 • Fotbollsteori bör hållas några gånger/år med spelartruppen. Stöd kan erhållas av BKV
1129 Fotbollsutvecklare.
1130 • Användning av VEO kamera i utbildningssyfte ska göras regelbundet under säsongen.
1131

1132 15–16 år (11 mot 11)

1133 *Allmänt*

1134 Åldersgruppens verksamhet syftar till att utbilda och utveckla föreningens yngre juniorer. Alla
1135 spelare ska ges förutsättningar att utvecklas och delta utefter sina ambitioner och
1136 förutsättningar. BKV Norrtäljes spelarutbildningsplan ska följas. Utbildning och utveckling av
1137 spelare premieras före vinst i enskild match.
1138

1139 *Mål med spelform*

1140 Taktiskt spel, omställningar och upp-/nedflyttningar i lag. Individuell träning med ansvar.
1141 Se mer information om spelform via länken "[11 mot 11](#)"
1142

1143 *Struktur/Organisation*

- 1144 • Åldersgruppen delas in med nivågruppering baserat på spelarens fotbollsmässiga mognad
1145 och ambition samt därutöver vid enstaka fall erbjuda spelare rotations-/extraträning med
1146 äldre åldersgrupper. Beslutas av berörda utsedda av Sportkontoret för respektive sektion
- 1147 • Förflyttning av spelare mellan träningsgrupper inom åldersgruppen är en naturlig åtgärd för
1148 att gynna spelarens utveckling och beslutas av samordnare i samråd med tränare. För
1149 spelare 16 år ska samverkan göras med samordnare herr inför ev. förflyttning.
1150

1151 *Antal spelare*

- 1152 • Träningsgrupperna består av befintliga spelare samt spelare som spontant sökt sig till
1153 föreningen. Aktiv rekrytering får dessutom göras i dessa åldersgrupper (ej av enskilda
1154 ledare i åldersgruppen)
- 1155 • Träningsgrupperna består av tillräckligt många spelare för att kunna delta med minst ett lag
1156 i seriespel (minst 14 st.).
- 1157 • Träningsgrupperna består av max 20 st. spelare/träningsgrupp.
1158

1159 *Antal ledare*

- 1160 • 1–2 st. Samordnare per åldersgrupp (ordinarie, reserv)
1161 • 1–2 st. ekonomiansvarig/-a per åldersgrupp (ordinarie, reserv)
1162 • Minst 2 st. tränare /träningsgrupp (beroende på antal spelare, 1 tränare/10 spelare)

- 1163 • Vårdnadshavargrupp bestående av t.ex. hjälptränare, materialförvaltare, matchvärd, kiosk-
1164 och tvätt schema, lagaktiviteter
1165

1166 *Träningsomfattning*

- 1167 • Under perioden (april) maj-september tränar åldersgrupperna 2–4 gånger/vecka á 90
1168 minuter utomhus.
1169 • Under perioden november (v.45) - april ges möjlighet för åldersgrupperna att träna 2
1170 gånger/vecka inomhus/utomhus
1171 • Extra träning därutöver genom åldersgruppens försorg eller individuell anmälan till BKV
1172 fotbollsskola (Camp Roslagen) eller andra skolor/camper.
1173 • Fysträning 1–3 gånger/vecka periodvis under året
1174 • Åldersgruppen tränare planerar träningarna utifrån BKV:s spelarutbildningsplan “11 mot
1175 11” med stöd av BKV Fotbollsutvecklare (FU). Utbildning och utveckling av spelare
1176 premieras före vinst i enskild match.
1177 • ”SportAdmin Träningsplanering” används för träningsplanering
1178

1179 *Matchspel*

- 1180 • Seriespel sker inom ramen för Upplands FF för spelform 11 mot 11 (grund och avancerad)
1181 samt för P15 i P15 regional och P16 om möjlighet ges.
1182 o För bägge åldersgrupperna bör den nivåanpassade träningsgruppen anmälas till
1183 regional nivå
1184 • Cup-och turneringsdeltagande får i huvudsak ske nationellt
1185 • DM spel - Vid DM får spelarna som har bäst ambition, vilja och förmåga tas ut för spel.
1186 Laguttagning beslutas av samordnare med stöd av tränare.
1187

1188 *Utbildning*

- 1189 • Tränare – önskvärt med UEFA C, spelformutbildning (SFU) 11 mot 11, SvFF Mv. C,
1190 • Interna BKV fortbildningar (administration, ekonomi)
1191

1192 *Övrigt*

- 1193 • Spelarmöte 2 ggr/säsong samt inför säsong.
1194 • Möte med vårdnadshavare 2 ggr/år
1195 • Fotbollsteori bör hållas några gånger/år med spelartrupperna. Stöd kan erhållas av BKV
1196 Fotbollsutvecklare.
1197 • Användning av VEO kamera i utbildningssyfte ska göras regelbundet under säsongen.
1198

1199 Gåfotbollsektion

1200 Verksamhetsansvarig: Lennart Lundin

1201

1202 Allmänt

1203 Verksamhet syftar till att spelarna ska ha roligt och skapa ett engagemang för föreningen. Alla
1204 spelare ska ges förutsättningar att delta utefter sina ambitioner och förutsättningar.

1205

1206 Spelform

1207 Se mer information om spelform via länken [Gåfotboll - Förening och aktiva](#)

1208

1209 Struktur/Organisation

- 1210 • Åldersgruppen hålls samman

1211

1212 Antal spelare

- 1213 • Träningsgrupperna består av befintliga spelare samt spelare som spontant sökt sig till
1214 föreningen.

1215

1216 Antal ledare

- 1217 • 1–2 st. Samordnare per åldersgrupp (ordinarie, reserv)
- 1218 • 1–2 st. ekonomiansvarig/-a per åldersgrupp (ordinarie, reserv)
- 1219 • Minst 2 st. tränare /träningsgrupp
- 1220 • Grupp bestående av t.ex. hjälptränare, materialförvaltare, matchvärd, kiosk- och tvätt
1221 schema, lagaktiviteter

1222

1223 Träningsomfattning

- 1224 • Under perioden (april) maj-september tränar åldersgruppen 1 gång/vecka á 60 minuter
1225 utomhus.
- 1226 • Under perioden november (v.45) - april ges möjlighet för åldersgruppen att träna 1
1227 gång/vecka inomhus/utomhus

1228

1229 Träningsinnehåll

- 1230 • Åldersgruppens tränare planerar träningarna utifrån rekommendationer från SvFF
- 1231 • ”SportAdmin träningsplanering” används för träningsplanering

1232

1233 Matchspel

- 1234 • Seriespel sker inom ramen för Upplands FF för spelform Gåfotboll
- 1235 • Cup-och turneringsdeltagande får i huvudsak ske nationellt

1236

1237 Utbildning

- 1238 • Tränare – SvFF D
- 1239 • Interna BKV fortbildningar (administration, ekonomi)

1240

1241 Övrigt

- 1242 • Spelarmöte 2 ggr/år

1243